

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026



LUNDI 5	MARDI 6	JEUDI 8	VENDREDI 9
Vermicelle Jambonnette Carotte Compote	Betterave rouge Tagliatelle à la Bolognaise végétale Yaourt	Taboulé Saucisse Brocolis Gâteau Basque	Macédoine de légume Filet d'aiglefin sauce citronnée Riz pilaf Fruit
LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	VENDREDI 16
Coleslaw Sauté de porc Purée Fruit	Carottes râpées Chili con carne végétal Yaourt	Choux chinois Boulette de Bœuf Haricot vert Fruit	Haricot en salade Poisson à l'espagnol Boulgour Gâteaux à la noix de Coco- mangue
LUNDI 19	MARDI 20	JEUDI 22	VENDREDI 23
Champignon à la grecque Polet au curry Riz basmati Fruit	Velouté de légume Pané gourmand Pâte à la tomate Yaourt	Samoussa Couscous Fruit	Céleri rémoulade Filet de poisson meunière Printanière de légume Gaufre au sucre
LUNDI 26	MARDI 27	JEUDI 29	VENDREDI 30
Crêpe jambon fromage Araignée de porc Fondue de poireaux Fruit	Œuf mayo Lasagne de légume Yaourt BIO	<u>REPAS Espagnol</u> 	Pâté de Campagne Dos de colin aux Echalotes Riz fruit

LES MENUS PEUVENT ETRE AMENES A ETRE MODIFIES EN FONCTION DE NOS FOURNISSEURS LOCAUX